

Notice sur les lentilles de contact pour nourrissons et enfants en bas âge



Pourquoi et quand adapter les lentilles de contact ?

Dans ces situations les lentilles de contact sont adaptées pas pour des raisons esthétiques ou pratiques mais pour des raisons optico-thérapeutiques. Ceci est le cas lorsque la correction visuelle avec des lunettes est impossible ou insuffisante, comme dans les cas suivants:

- cataracte congénitale (un œil ou les deux yeux)
- amétropie (un œil ou les deux yeux)
- surface cornéenne irrégulière (astigmatisme irrégulier)

Le type de lentilles de contact et la procédure de prise en charge sont très individuels et dépendent des facteurs anatomiques, physiologiques et optiques spécifiques à chaque individu.

Quels sont les types de lentilles utilisés ?

On distingue deux types de lentilles de contact, les lentilles rigides perméables aux gaz (LRPG) et les lentilles souples hydrophiles.

Lentilles rigides perméables aux gaz

Avantages – inconvénients pour l'application avec les enfants jeunes

- ☺ Excellente alimentation en oxygène et flux du film lacrymal sous les lentilles
- ☺ Excellente tolérance longue durée
- ☺ Acuité visuelle stable
- ☺ Possibilités variées et de bonne qualité pour le traitement de surfaces cornéennes irrégulières
- ☹ Sensation initiale de corps étranger légèrement plus prononcée

Possibilités et limites

Les surfaces cornéennes régulières sont en principe faciles à corriger avec des lentilles rigides. Pour les surfaces cornéennes irrégulières, toute la gamme de modèles de lentilles de contact peut être mise à contribution.

Etant donné que ce type de lentilles ne contient que très peu d'eau, leur forme se modifie à peine en cas de sécheresse de l'œil. Une fatigue mécanique peut néanmoins apparaître lorsque le film lacrymal entre la cornée et la lentille est plus fin. Il est possible de remédier à ce problème avec du matériel présentant d'excellentes propriétés de mouillage et avec des gouttes hydratantes.

Lentilles souples hydrophiles

Avantages – inconvénients pour l'application avec les enfants jeunes

- ☺ Peu de sensation de corps étranger au début
- ☺ Sensibilité réduite à la poussière
- ☺ Faible risque de perte
- ☹ Mesures d'hygiène strictes pour la manipulation et les soins
- ☹ Risque d'infection plus élevé
- ☹ Possibilités de correction limitées pour les surfaces cornéennes irrégulières

Possibilités et limites

Les lentilles souples permettent une bonne correction de l'amétropie si la surface de la cornée est régulière. En général, les lentilles souples sont un peu plus grandes que les lentilles rigides; la lentille doit être positionnée au centre tout en étant suffisamment mobile pour assurer une tolérance physiologique optimale.

En cas de fortes corrections positives (après une opération de la cataracte), la zone optique de la lentille de contact est très restreinte, donc elle doit être positionnée centrée devant la pupille afin d'obtenir une bonne fonctionnalité. La transition entre la cornée et la conjonctive bulbaire, ainsi que la position et la tension de la paupière inférieure et supérieure sont déterminantes pour le positionnement de la lentille. Le choix du type de lentilles doit tenir compte de ces facteurs.

Comment fonctionne la manipulation et l'entretien des lentilles de contact ?

Selon l'âge et la coopération de l'enfant, les possibilités de **manipulation** sont très différentes. En règle générale, celle-ci est aisée avec les nourrissons de quelques mois mais se complique lorsque l'enfant grandit.

Poser et enlever la lentille s'effectuent le plus souvent avec l'aide d'un adulte, les indications correspondantes sont fournies lors de la première visite à notre institut et au cours des visites de contrôle ultérieures. Dans la première phase, nous allons mettre et enlever les lentilles de contact, mais en fonction de l'enfant, de l'environnement social et des possibilités, cela sera fait par les parents le plus tôt possible.

La procédure exacte pour **l'entretien des lentilles** de contact et les produits de soin sont décrits dans les notes complémentaires sur la manipulation.

Quoi faire si mon enfant perd une lentille de contact ?

Dès que les paramètres de la première lentille sont définis, une ou plusieurs lentilles de remplacement sont automatiquement ordonnées afin que le traitement orthoptique nécessaire peut être poursuivi sans interruption en cas de perte.

Est-ce qu'on peut utiliser des gouttes ophtalmiques ?

Les lentilles de contact ne peuvent être portées pendant l'application d'un médicament ophtalmique qu'en consultation avec l'ophtalmologiste traitant. Les gouttes oculaires hydratantes doivent être administrées en fonction de la situation et conformément aux instructions.

À quelle fréquence les yeux et les lentilles de contact sont-ils contrôlés ?

Les **contrôles** réguliers sont effectués en accord avec nous ou avec l'orthoptiste ou l'ophtalmologiste. Au début il y aura beaucoup des contrôles ; l'intervalle sera ensuite prolongé individuellement, généralement jusqu'à 3-6 semaines au cours des premiers mois. Lors du contrôle, l'état et le fonctionnement de la lentille et la biocompatibilité sont évaluées pour déterminer si la lentille doit être échangée.

Les intervalles de contrôle sont à redéfinir régulièrement mais peuvent être de plus en plus allongés en fonction de l'âge de l'enfant et de l'expérience des parents en matière d'entretien et manipulation des lentilles de contact.

Le **changement de la lentille** a généralement lieu toutes les 3 à 5 semaines et est généralement fait par nous au début, mais plus tard aussi par les parents eux-mêmes.

Nous restons à votre entière disposition pour toute information complémentaire. Les informations données ci-dessus ne sont pas exhaustives car nous devons tenir compte de chaque situation individuelle et de son évolution.

Nous sommes toujours là pour votre enfant et vous; vous pouvez nous contacter comme suit:

Institut lentilles de contact	Tél.:	+41 (0)31 311 73 13
	e-mail:	info@eschmann-contactlinsen.ch
Leo Neuweiler	Tél.mobil:	+41 (0)79 813 31 84
Nina Müller	Tél.mobil:	+41 (0)78 252 48 54