

## Handhabung von Kontaktlinsen beim Säugling und Kleinkind

(weiche, hydrophile Kontaktlinsen)



### Linse aufsetzen:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
2. Kontaktlinse mit der Linsenpinzette aus dem Behälter nehmen.
3. Kontaktlinse evtl. mit einigen Tropfen „simply one“ spülen.
4. Kind hinlegen oder hinsetzen lassen (ev. in eine Decke oder ein Badetuch einwickeln).
5. Bitte prüfen Sie, ob die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist. Legen Sie diese auf die Kuppe des trockenen Zeigefingers oder halten Sie sie mit Daumen und Zeigefinger. Anschliessend mit dem Mittelfinger der gleichen Hand das Unterlid nach unten ziehen.
6. Mit der anderen Hand das Oberlid nach oben gegen das Stirnbein ziehen und festhalten, um das Auge gut offen zu halten.
7. Das Kind soll versuchen, einen Punkt / Gegenstand zu fixieren, diese Blickrichtung aufrecht zu erhalten gelingt jüngeren Kindern jedoch oft nicht.
8. Kontaktlinse ohne zu zögern und ohne Druck auf das Auge setzen. Sollte die Kontaktlinse nicht ganz zentrisch sitzen, warten Sie ein paar Lidschläge ab, die Linse positioniert sich in der Regel selbständig auf der Hornhaut des Auges - vor der Pupille. Bleibt die Linse auch nach dem Blinzeln dezentriert, kann diese nochmals abgenommen werden. Überprüfen Sie erneut, ob die Linse nicht umgestülpt ist, spülen Sie diese wiederum mit „simply one“ ab und setzen Sie sie nochmals auf.
9. Nach dem Aufsetzen nach Bedarf einige Tropfen „drop&see MD“ direkt auf Auge und Linse tropfen.
10. Kontaktlinsen-Behälter mit „simply one“ ausspülen, einem sauberen Papiertuch austrocknen und anschliessend verschliessen.

### Linse absetzen:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
2. Kind hinlegen oder hinsetzen lassen (ev. in eine Decke oder ein Badetuch einwickeln).
3. Das Kind soll versuchen, einen Punkt / Gegenstand zu fixieren, diese Blickrichtung aufrecht zu erhalten gelingt jüngeren Kindern jedoch oft nicht.
4. Kontrollieren, ob die Kontaktlinse auch wirklich auf der Hornhaut des Auges - vor der Pupille - liegt. Der Rand der Kontaktlinse ist normalerweise gut auf dem weissen Teil des Auges sichtbar.
5. Mit der einen Hand das Oberlid nach oben gegen das Stirnbein ziehen und festhalten, um das Auge gut offen zu halten.
6. Mit dem Mittelfinger der anderen Hand das Unterlid nach unten ziehen, dann mit Zeigefinger und Daumen der gleichen Hand die Linse zusammenschieben, bis etwas Luft unter die Linse kommt und diese abgehoben werden kann.  
Eine weitere Möglichkeit ist, das Kind nach oben schauen zu lassen, die Kontaktlinse leicht nach unten zu ziehen und dann anschliessend unterhalb der Hornhaut zu fassen und zusammenzuschieben.
7. Linse gemäss Anleitung pflegen.

## Pflege der Kontaktlinse:

1. Hände gut waschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.
  2. Abfluss des Lavabos schliessen!
  3. Kontaktlinsen in den Handteller der einen Hand legen.
  4. Einige Tropfen „simply one“ auf die Kontaktlinse geben.
  5. Kontaktlinse während 10 Sekunden sanft mit einer Fingerkuppe reiben.
  6. Kontaktlinse anschliessend mit „simply one“ abspülen.  
Nie Leitungswasser verwenden!
  7. Kontaktlinse in den vorgesehenen Behälter geben und mit „simply one“ vollständig bedecken.
  8. Flaschen unmittelbar nach dem Gebrauch schliessen!
- **Hinweis:** Fällt die Kontaktlinse im Laufe des Tages aus dem Auge oder wird entfernt, muss sie vor dem erneuten Aufsetzen mit „simply one“ gründlich gereinigt werden. Lassen Sie die Linse bei Zweifeln über den Zustand von uns prüfen und setzen Sie die Ersatzlinse auf.
  - **Hinweis:** Wurde die Kontaktlinse aus Versehen trocken gelagert oder ist aus sonstigen Gründen ange-trocknet oder komplett ausgetrocknet, sollte die Linse für mindestens 2 Stunden in „simply one“ einge-legt werden. Anschliessend muss kontrolliert werden, ob die Kontaktlinse beschädigt ist; wenn nicht, darf sie nach einer erneuten Reinigung wieder aufgesetzt werden.  
Wenden Sie sich im Zweifelsfall bitte an uns; wir kontrollieren und bereiten die Kontaktlinse gerne wie-der für Sie auf.

## Pflegemittel:



„simply one“



„drop&see MD“

Wir sind immer gerne für Ihr Kind und Sie da; sie erreichen uns wie folgt:

Kontaktlinsen-Institut	Tel.:	+41 (0)31 311 73 13
	E-mail:	info@eschmann-contactlinsen.ch
	Homepage:	www.eschmann-contactlinsen.ch
Leo Neuweiler	Tel. Mobil:	+41 (0)79 813 31 84
Nina Müller	Tel. Mobil:	+41 (0)78 252 48 54